





## ARMANCA ŞÊWERMENDIYA ME

Armanca me ewe ku hûn bi riya şêwermendî û hişyarîyê pêvajoya tundrewiyê bi we bidin nasîn li dijî wê tixûbdar bikin pêşî lê bigrin û tedbîrên bi bandor bigrin.

Tîmê me ji pisporên civaknasîn û perwerdahiyê, zan-yarên olî û piskologan pêk tê piştgirî ji we re peyda dîke heke guman, pirsgirêk, an jî pirsên we yê têkildarî tundrewiya olî hebin pevçûn pir caran çêdibe dema ku mirov nêzî hev dimînin û xwediyê ramanên cûda an nakokî heke hûn dixwazin bi we re bigerin em piştgirtiyê didin we û derdora we jî.

Heman demê de bi sazîyên din re weke nivîsgeha karû-barên biyaniyan an beşa refahê di nîqaşan de zarok, biçûk, û qereqolên polîs li vir bi hev re hîlbijartinê, û heya kîjan radeyê em dikarin ewle bin.

**Bi hev re karkirin.**

## ÇAWA EM DIKARIN ALÛKARIYA WE BIKIN

Her wiha em di warê tundrewiya olî de şîret û piştgirtiyê didin we di warê pirsgirêkên psîkolojî de.

Heke tundrewiya olî pirsgirêkên weke Mînak:

- **Fikar, Xemgînî, An pirsgirêkên psîkolojî**
- **Nakokiyên zewacê yê bi ol re girêdayî ne**
- **Travma weke Tundûtûjiya dijwar**
- **Qeyrana bawerî û jiyane**

Her wiha em dikarin piştgiriya bidin we û di rewşa stresê psîkolojîk an pirsgirêkên adîkêşên de hûn bişînin navendên şêwermendiyên pispor.

Ji kerema xwe bi me re têkili daynin!

OFÎSA ŞÊWERMENDIYÊ  
„GRENZGÄNGER“  
☎ 0234 687 266 64